

projekt

**Uchwała Nr ...../...../2012**  
**RADY POWIATU INOWROCŁAWSKIEGO**  
z dnia ..... 2012 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim.**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592 z późn. zm.<sup>1</sup>) oraz § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierzyć Zarządowi Powiatu Inowrocławskiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący**  
**Rady Powiatu Inowrocławskiego**

**Ryszard Jagodziński**

Nie wnoszę zastrzeżeń

pod względem prawnym

08.03.2012  
data

Radca prawny  
T. 532/86

<sup>1</sup> Zmiany tekstu jednolitego ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 200, poz. 1688 i Nr 214, poz. 1803, z 2003 r. Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz. 1055 i Nr 167, poz. 1759, z 2007 r. Nr 173, poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111 i Nr 223, poz. 1458, z 2009 r. Nr 92, poz. 753 i Nr 157, poz. 1241, z 2010 r. Nr 28, poz. 142, 146, Nr 40, poz. 230 i Nr 106, poz. 675 oraz z 2011 r. Nr 21, poz. 113, Nr 49, poz. 887 i Nr 217, poz. 1281.

**UZASADNIENIE DO UCHWAŁY Nr ...../...../2012**  
**RADY POWIATU INOWROCŁAWSKIEGO**  
z dnia ..... 2012 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim.**

Zgodnie z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) powiat jest jedynym z podmiotów realizujących Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Ochronę zdrowia psychicznego zapewniają świadczeniodawcy, organy administracji rządowej i samorządowej oraz inne podmioty do tego powołane. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin.

Cele i zadania do realizacji zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 opierają się na głównych i szczegółowych celach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, merytorycznych danych, diagnozie i charakterystyce środowiska osób zamieszkujących na terenie powiatu inowrocławskiego, a także analizie zasobów w zakresie zdrowia psychicznego.

Działania realizowane w ramach Programu mają na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

W związku z powyższym należało opracować i przyjąć do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim.

Podstawę prawną podjęcia przedmiotowej uchwały stanowi art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592, z późn. zm). Przepis ten stanowi, iż do wyłącznej właściwości rady powiatu należy podejmowanie zdań publicznych o charakterze ponadgminnym w zakresie promocji i ochrony zdrowia.

  
STAROSTA  
Tadeusz Majewski

Załącznik  
do Uchwały Nr ...../2012  
Rady Powiatu Inowrocławskiego  
z dnia ..... 2012 r.

**PROGRAM OCHRONY  
ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
NA LATA 2012-2015  
W POWIECIE INOWROCŁAWSKIM**

## Spis treści

I. Wstęp.	3
II. Diagnoza.	4
III. Podmioty działające w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.	14
IV. Priorytety promocji zdrowia psychicznego.	21
V. Cele i zadania.	22
VI. Ewaluacja i monitorowanie programu.	27

## **I. Wstęp.**

Jednym z zadań własnych samorządu powiatowego jest promocja i ochrona zdrowia. Pojęcie promocji i ochrony zdrowia należy rozumieć jako połączenie edukacji zdrowotnej i realizacji działań na rzecz promocji zdrowia oraz pobudzaniu odpowiedzialności zbiorowej i indywidualnej za zdrowie. Promocja i ochrona zdrowia powinna być również rozumiana jako profilaktyka chorób oraz promowanie zdrowego stylu życia. Jest to proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem, utrzymanie jego dobrego poziomu lub jego poprawę. Zdrowie nie jest celem samym w sobie, ale jest traktowane jako droga do realizacji aspiracji, zaspakajania potrzeb oraz przeobrażania i kontroli środowiska. Promocja i ochrona zdrowia nie skupia się na grupach ludności zagrożonej określonymi chorobami, ale mobilizuje całe społeczeństwo do aktywnego uczestnictwa w działaniach podejmowanych na rzecz zdrowia.

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego samorząd powiatowy został zobligowany do opracowania, realizacji, koordynowania i monitorowania powiatowego programu ochrony zdrowia psychicznego.

Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa, organów administracji rządowej i samorządowej oraz instytucji do tego powołanych.

W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego uczestniczą stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

## II. Diagnoza.

Powiat Inowrocławski został utworzony w ramach reformy administracyjnej 1 stycznia 1999 roku. Jego siedzibą jest miasto Inowrocław. W granicach administracyjnych powiatu znajduje się dziewięć gmin:

- 1) Miasto Inowrocław,
- 2) Inowrocław,
- 3) Gniewkowo,
- 4) Janikowo,
- 5) Kruszwica,
- 6) Pakość,
- 7) Dąbrowa Biskupia,
- 8) Rojewo,
- 9) Złotniki Kujawskie.



Liczba ludności powiatu inowrocławskiego wynosiła na 31 grudnia 2010 r. ogółem 163 787 osób, w tym 79 116 mężczyzn i 84 671 kobiet.

W podziale na 5-letnie grupy wiekowe liczby te w poszczególnych przedziałach przedstawiają się następująco:

**Tabela 1. Liczba ludności powiatu inowrocławskiego z podziałem na grupy wiekowe.**

lp.	Ludność ogółem	163 787	
1.	0 – 19 lat	35 055	21,3 %
2.	20 – 29 lat	26 684	16,2 %
3.	30 – 64 lat	81 795	49,9 %
4.	65 i więcej lat	20 253	12,6 %

W 2010 r. w Poradni Zdrowia Psychicznego w PSZOZ w Inowrocławiu zatrudnionych było 7 lekarzy, w tym 5 specjalistów psychiatrów i 3 pielęgniarki. Ogółem udzielono 11 413 porad lekarskich. Wydano 101 skierowań do stacjonarnych placówek psychiatrycznych.

**Tabela 2. Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi leczonych w Poradni Zdrowia Psychicznego w 2010 r. z uwzględnieniem kategorii diagnostycznych.**

	Leczeni		W tym leczeni ogółem w wieku			
	ogółem	w tym mężczyźni	0-18	19-29	30-64	65 i więcej
	3 245	1 137	17	619	1 668	941
organiczne zaburzenia niepsychotyczne	229	154		24	65	140
organiczne zaburzenia psychotyczne	341	160		60	143	138
schizofrenia	414	181	4	126	137	147
inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe	184	68	4	38	85	57
epizody afektywne	270	105	2	47	117	104
depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe	223	88		38	153	32
inne zaburzenia nastroju (afektywne)	177	52		26	121	30
zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne	1149	231	5	118	742	284
zespoły behawioralne związane z zaburzeniami odżywiania	7			4	3	
inne zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi	2			1	1	

zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych	69	22		37	32	
upośledzenie umysłowe	180	76	2	100	69	9
obserwacja stanu psychicznego, rozpoznania nieustalone, bez zaburzeń psychicznych, rozpoznania niepsychiatryczne	67	21		21	41	5

**Źródło - sprawozdanie MZ-15**

W Poradni Psychologicznej PSZOZ w Inowrocławiu jest zatrudniony jeden psycholog. Ogółem leczonych osób było 804, w tym 297 mężczyzn. Udzielono 2 722 porady. Z psychoterapii indywidualnej korzystało 486 osób.

W ramach NZOZ w Inowrocławiu działa Odwykowo-Psychiatryczny Ośrodek Leczniczy Grabicz i Karnowski spółka partnerska wraz z Poradnią Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Poradnią Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Dzienny Oddział Leczenia Uzależnienia od Alkoholu. Kadre NZOZ stanowi czterech psychiatrów. W 2010 r. i 2011 r. objęto świadczeniami 1000 osób w Poradni Zdrowia Psychicznego, 100 osób na oddziale dziennym i 350 osób w Poradni Odwykowej.

W 2010 roku w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Inowrocławiu przeprowadzono 1828 diagnoz psychologicznych, 1795 pedagogicznych i 183 logopedyczne.

Zespół orzekający działający w poradni wydał łącznie 338 orzeczeń o kształceniu specjalnym, w tym dla uczniów:

- 1) niedosłyszających i słabo słyszających - 32;
- 2) niewidomych i słabo widzących - 21;
- 3) z niepełnosprawnością ruchową - 19;
- 4) upośledzonych umysłowo w stopniu lekkim - 159;
- 5) upośledzonych umysłowo w stopniu umiarkowanym lub znacznym - 25;
- 6) z autyzmem - 17;



- 7) z zaburzeniami sprzężonymi - 28;
- 8) niedostosowanych społecznie - 19;
- 9) z zaburzeniami zachowania - 18.

Ponadto zespół wydał 283 orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego dla uczniów, których stan zdrowia uniemożliwia lub utrudnia uczęszczanie do szkoły oraz 51 opinii o wczesnym wspomaganiu rozwoju dziecka.

W tym samym roku poradnia wydała 1 610 opinii w następujących sprawach:

- 1) przyspieszenia obowiązku szkolnego - 3;
- 2) odroczenia obowiązku szkolnego - 23;
- 3) pozostawienia ucznia klas I - III na drugi rok - 6;
- 4) zwolnienia z drugiego języka obcego - 1;
- 5) dostosowania wymagań edukacyjnych - 823;
- 6) udzielenia zezwolenia na indywidualny program nauki - 10;
- 7) przyjęcia ucznia gimnazjum do oddziału przysposabiającego do pracy - 16;
- 8) pierwszeństwa w przyjęciu ucznia z problemami zdrowotnymi do szkoły ponadgimnazjalnej - 30;
- 9) objęcia dziecka pomocą psychologiczno-pedagogiczną w przedszkolu - 24;
- 10) objęcia dziecka pomocą psychologiczno-pedagogiczną w szkole - 374;
- 11) inne opinie - 300.

Bezpośrednimi formami pomocy indywidualnej (terapię) objęto 138 osób. Dotyczyły one w dużej mierze zaburzeń emocjonalno-społecznych, uzależnień i problemów rodzinnych. Różnymi formami pomocy grupowej objęto 1598 osób (uczniowie, rodzice, nauczyciele, wychowawcy). W ofercie poradni znalazły się działania promujące zdrowy styl życia, w tym zdrowia psychicznego.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Inowrocławiu wydał w 2010 roku 3329 orzeczeń o niepełnosprawności osobom powyżej 16 roku życia.

**Tabela 3. Podział osób z zaburzeniami intelektualnymi ze względu na płeć, stopień niepełnosprawności i wiek, powyżej 16 roku życia.**

	Razem	Płeć		Stopień niepełnosprawności			Wiek			
		K	M	znaczny	umiarkowany	lekki	16-25	26-40	41-60	60 i więcej
<b>Osoby z zaburzeniami intelektualnymi, w tym:</b>	<b>348</b>	<b>150</b>	<b>198</b>	<b>83</b>	<b>160</b>	<b>105</b>	<b>66</b>	<b>92</b>	<b>137</b>	<b>53</b>
		43,10%	56,90%	23,85%	45,98%	30,17%	18,96%	26,44%	39,37%	15,23%
- upośledzenia umysłowe	59	17	42	16	31	12	36	15	7	1
		28,81%	71,19%	27,12%	52,54%	20,34%	61,02%	25,42%	11,86%	1,70%
- choroby psychiczne	289	133	156	67	129	93	30	77	130	52
		46,02%	53,98%	23,18%	44,64%	32,18%	10,38%	26,64%	44,98%	18%

Źródło: dane Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

**Tabela 4. Podział osób z zaburzeniami intelektualnymi ze względu na zatrudnienie i wykształcenie.**

	Razem	Zatrudnienie		Wykształcenie				
		Tak	Nie	mniej niż podstawowe	podstawowe	zasadnicze	średnie	wyższe
<b>Osoby z zaburzeniami intelektualnymi, w tym:</b>	<b>348</b>	<b>32</b>	<b>316</b>	<b>34</b>	<b>118</b>	<b>107</b>	<b>77</b>	<b>12</b>
		9,20%	90,80%	9,77%	33,90%	30,75%	22,13%	3,45%
- upośledzenia umysłowe	59	1	58	23	25	10	1	0
		1,70%	98,30%	38,98%	42,37%	16,95%	1,70%	
- choroby psychiczne	289	31	258	11	93	97	76	12
		10,73%	89,27%	3,81%	32,18%	33,56%	26,30%	4,15%

Źródło: dane Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

**Tabela 5. Podział osób z zaburzeniami intelektualnymi ze względu na płeć i wiek, poniżej 16 roku życia.**

	Razem	Płeć		Wiek		
		K	M	0-3	4-7	8-16
<b>Osoby z zaburzeniami intelektualnymi, w tym:</b>	<b>63</b>	<b>19</b>	<b>44</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>52</b>
		30,16%	69,84%	4,76%	12,70%	82,54%
- upośledzenia umysłowe	16	4	12	1	2	13
		25%	75%	6,25%	12,5%	81,25%
- choroby psychiczne	47	15	32	2	6	39
		31,91%	68,09%	4,26%	12,76%	82,98%

Źródło: dane Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności.

Z analizy powyższych danych wynika, iż wśród grupy osób dotkniętych dysfunkcjami intelektualnymi większość stanowią osoby z chorobami psychicznymi. Wśród osób upośledzonych umysłowo jak i dotkniętych chorobami psychicznymi najczęściej dysfunkcji orzeczono na poziomie umiarkowanym (45,98%).

Zarówno u osób powyżej, jak i przed 16 rokiem życia, zaburzenia intelektualne dotyczą w większości mężczyzn (56,90%).

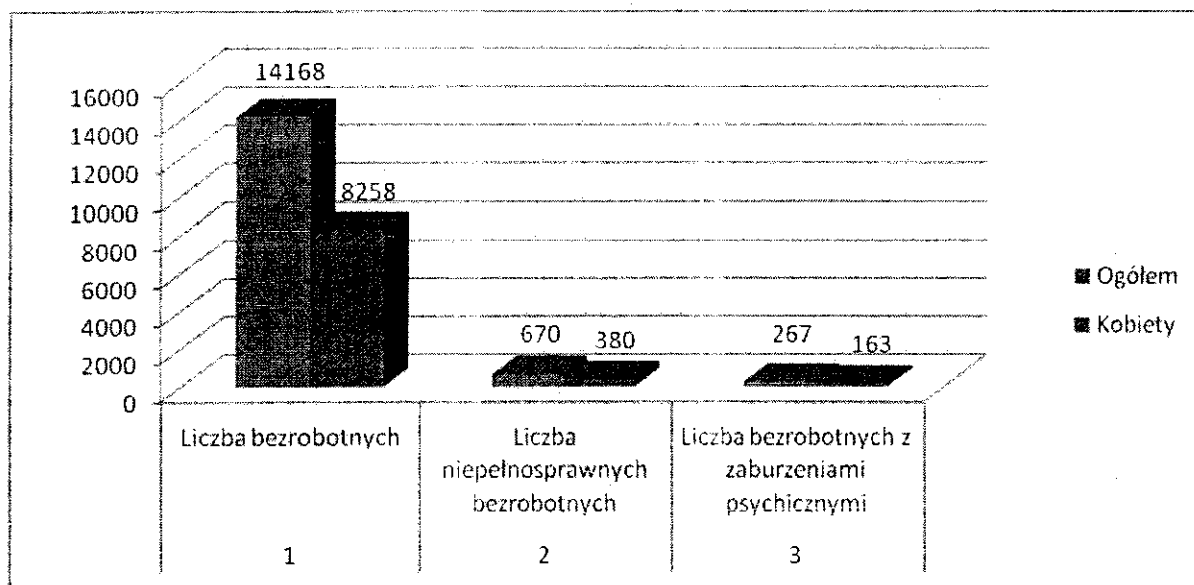
Udział osób z zaburzeniami psychicznymi w ogólnej liczbie osób bezrobotnych oraz niepełnosprawnych osób bezrobotnych został przedstawiony w tabeli 6 i na wykresie 1. Wynika z nich, iż w badanym okresie bezrobotne osoby niepełnosprawne stanowiły 4,72% ogółu osób bezrobotnych, a osoby bezrobotne z zaburzeniami psychicznymi stanowiły 1,88% ogółu bezrobotnych.

**Tabela 6. Udział osób z zaburzeniami psychicznymi w ogólnej liczbie osób bezrobotnych oraz niepełnosprawnych osób bezrobotnych – stan na 31 grudnia 2011 r.**

		Ogółem	Kobiety
1	<b>Liczba bezrobotnych</b>	14 168	8 258
2	<b>Liczba niepełnosprawnych bezrobotnych</b>	670	380
3	<b>Liczba bezrobotnych z zaburzeniami psychicznymi</b>	267	163

**Źródło: opracowanie własne PUP w Inowrocławiu**

**Wykres 1. Udział osób z zaburzeniami psychicznymi w ogólnej liczbie osób bezrobotnych oraz niepełnosprawnych osób bezrobotnych – stan na 31 grudnia 2011 r.**



**Źródło: dane własne PUP w Inowrocławiu**

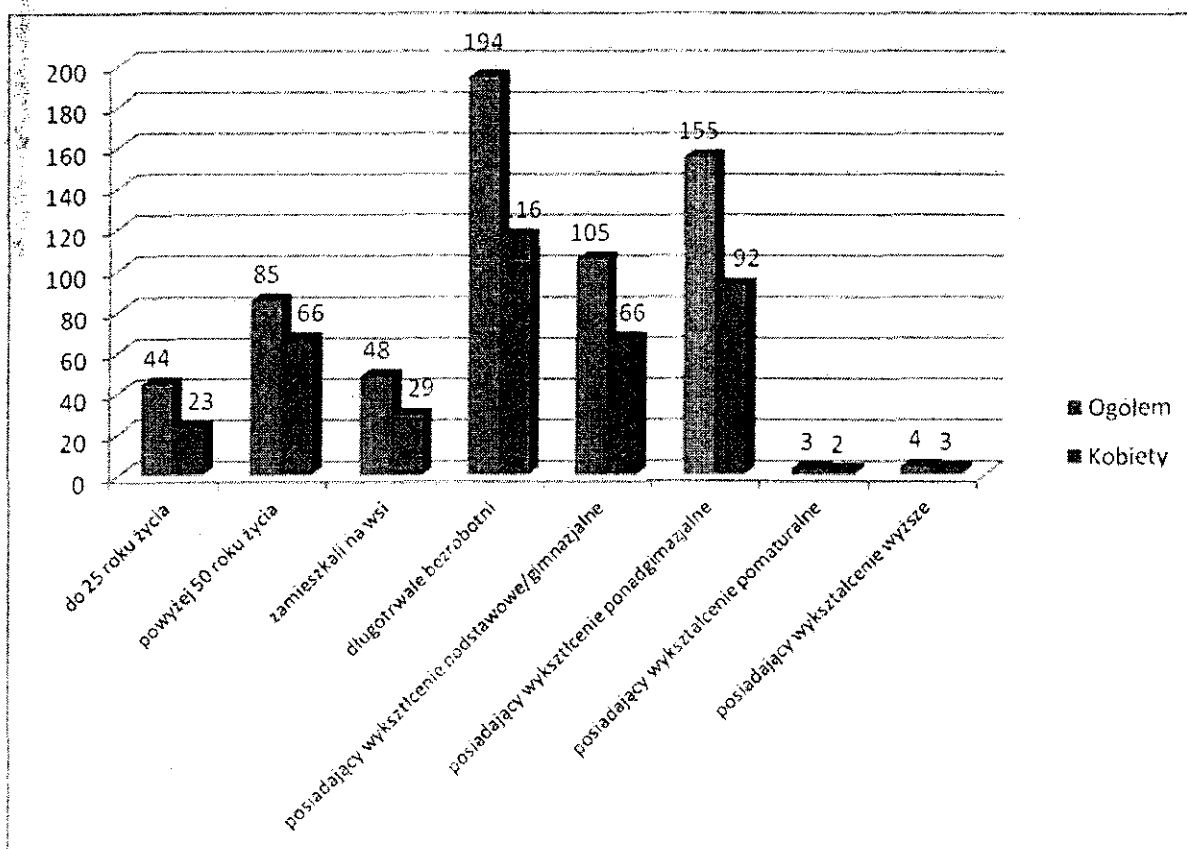
W tabeli 7 i na wykresie 2 przedstawiona została liczba osób zarejestrowanych na koniec grudnia 2011 r. w PUP w Inowrocławiu, jako osoby bezrobotne z zaburzeniami psychicznymi. Wynika z niej, iż blisko 73% stanowiły osoby długotrwale bezrobotne. Największą grupę stanowiły osoby w wieku pomiędzy 25 a 50 rokiem życia (138 osób), kolejną pod względem wielkości była grupa powyżej 50 roku życia (85 osób), a najmniej liczną – do 25 roku życia (44 osoby). Ponad 82% bezrobotnych z zaburzeniami psychicznymi zamieszkiwało obszary miejskie. W kontekście uzyskanego poziomu wykształcenia z przeprowadzonej analizy wynika, iż tylko nieliczni bezrobotni z zaburzeniami psychicznymi posiadali wykształcenie wyższe lub pomaturalne.

**Tabela 7. Liczba osób zarejestrowanych w PUP w Inowrocławiu jako osoby bezrobotne z zaburzeniami psychicznymi – stan na 31 grudnia 2011 r.**

Liczba bezrobotnych z zaburzeniami psychicznymi		Ogółem	Kobiety
		267	163
w tym:	do 25 roku życia	44	23
	powyżej 50 roku życia	85	66
	zamieszkali na wsi	48	29
	długotrwale bezrobotni	194	116
	posiadający wykształcenie podstawowe/gimnazjalne	105	66
	posiadający wykształcenie ponadgimnazjalne	155	92
	posiadający wykształcenie pomaturalne	3	2
	posiadający wykształcenie wyższe	4	3

Źródło: dane własne PUP w Inowrocławiu

**Wykres 2. Liczba osób zarejestrowanych w PUP w Inowrocławiu jako osoby bezrobotne z zaburzeniami psychicznymi – stan na 31 grudnia 2011 r.**



Źródło: dane własne PUP w Inowrocławiu

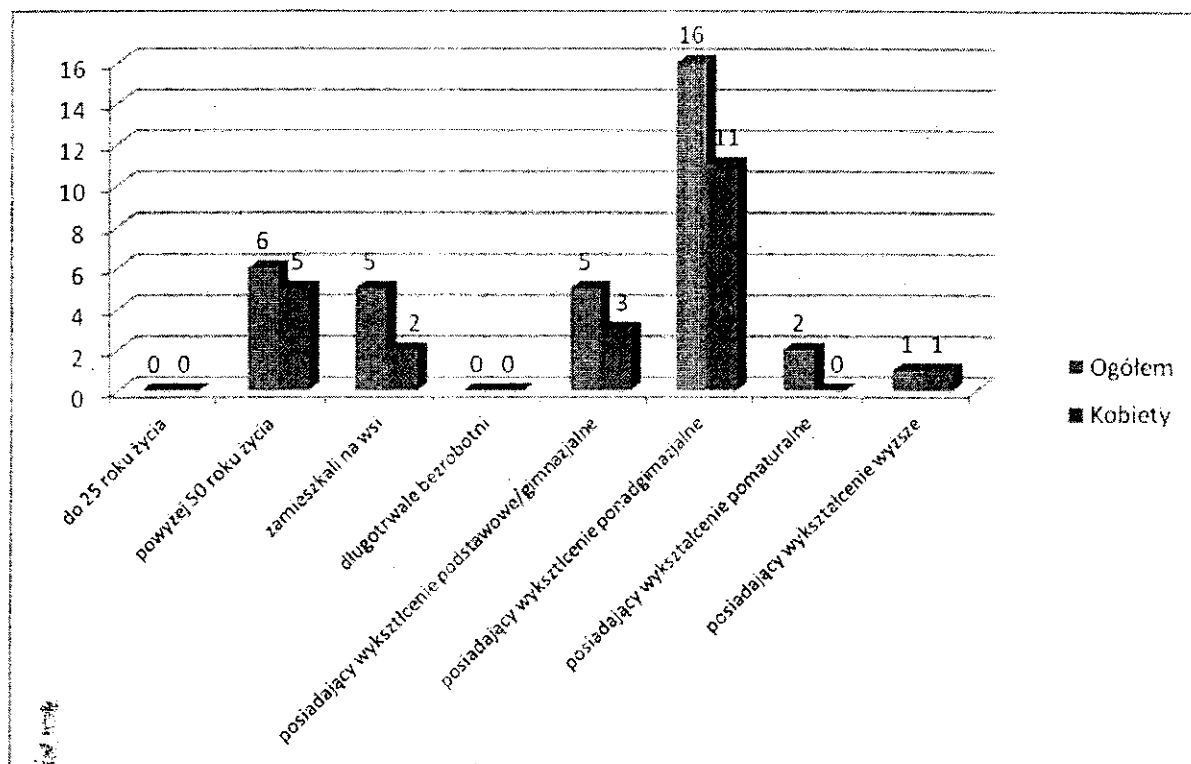
W tabeli 8 i na wykresie 3 przedstawiona została struktura osób zarejestrowanych na koniec grudnia 2011 r. w PUP w Inowrocławiu jako osoby z zaburzeniami psychicznymi, poszukujące pracy. Wynika z niej, iż największy odsetek w tej grupie stanowiły osoby pomiędzy 25 a 50 rokiem życia (18 osób), 6 osób było w wieku powyżej 50 roku życia. W rejestrze nie figurowała żadna osoba do 25 roku życia z zaburzeniami psychicznymi zarejestrowana jako poszukująca pracy. Teren miejski zamieszkiwało 19 osób. Najliczniejszą grupę stanowiły osoby z wykształceniem ponadgimnazjalnym.

**Tabela 8. Liczba osób zarejestrowanych w PUP w Inowrocławiu jako osoby poszukujące pracy z zaburzeniami psychicznymi – stan na 31 grudnia 2011 r.**

			Ogółem	Kobiet
<b>Liczba poszukujących pracy z zaburzeniami psychicznymi</b>			<b>24</b>	<b>15</b>
<b>w tym:</b>	<b>W szczególnie trudnej sytuacji</b>	do 25 roku życia	0	0
		powyżej 50 roku życia	6	5
		zamieszkali na wsi	5	2
		długotrwale bezrobotni	0	0
	<b>Posiadający wykształcenie</b>	podstawowe/gimnazjalne	5	3
		ponadgimnazjalne	16	11
		pomaturalne	2	0
		wyższe	1	1

**Źródło: dane własne PUP w Inowrocławiu**

**Wykres 3. Liczba osób zarejestrowanych w PUP w Inowrocławiu jako osoby poszukujące pracy z zaburzeniami psychicznymi – stan na 31 grudnia 2011 r.**



**Źródło:** dane własne PUP w Inowrocławiu

Podmioty gospodarcze zlokalizowane w powiecie inowrocławskim osoby, które deklarują, że zatrudniają osoby z zaburzeniami psychicznymi to Stowarzyszenie Niepełnosprawni dla Środowiska EKON oraz firma ABA Service.

Fakt, iż tylko dwa podmioty (w tym jeden z sektora organizacji pozarządowych statutowo zajmujący się wspieraniem osób niepełnosprawnych) zatrudniają osoby z zaburzeniami psychicznymi świadczy o potrzebie promocji wśród lokalnych pracodawców zatrudniania takich osób i płynących z tego tytułu korzyści. Jak zostało to wykazane w powyższej analizie bezrobotne osoby z zaburzeniami psychicznymi wprawdzie nie stanowią wielkiego odsetka wśród osób bezrobotnych, lecz już wśród bezrobotnych niepełnosprawnych - tak.

### **III. Podmioty działające w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.**

#### **1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.**

Wykonuje zadania powiatu z zakresu pomocy społecznej. Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej samorząd powiatowy jako jeden z dysponentów środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wykonuje zadania na rzecz osób niepełnosprawnych w następujących formach:

- 1) dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych;
- 2) dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze dla osób niepełnosprawnych;
- 3) dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych oraz w komunikowaniu;
- 4) dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki;
- 5) dofinansowanie kosztów działalności warsztatów terapii zajęciowej.

Centrum udziela także wsparcia poprzez prowadzenie poradnictwa specjalistycznego.

#### **2. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności.**

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym na podstawie przepisów prawa.

W ramach orzecznictwa o niepełnosprawności prowadzone są postępowania ustalające:

- 1) niepełnosprawność osób w wieku do 16 roku życia;
- 2) stopień niepełnosprawności w stosunku do osób, które ukończyły 16 rok życia;
- 3) wskazania do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym stosownie do naruszonej sprawności organizmu i ograniczeń funkcjonalnych uzasadniających korzystanie z nich.



W ramach ustawowo realizowanych zadań Zespół orzeka m.in. w zakresie zaburzeń psychicznych:

- 1) upośledzenia umysłowego, od upośledzenia umiarkowanego (kod 01-U);
- 2) chorób psychicznych, w tym: zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju począwszy od zaburzeń o umiarkowanym stopniu nasilenia, utrwalonych zaburzeń lękowych o znacznym stopniu nasilenia, zespołów otępiennych (kod 02-P);
- 3) całościowych zaburzeń rozwojowych, powstałych przed 16 rokiem życia, z utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych lub komunikacji werbalnej oraz stereotypami zachowań, zainteresowań i aktywności o co najmniej umiarkowanym stopniu nasilenia (kod 12-C).

### **3. Powiatowy Urząd Pracy.**

Jednym z głównych zadań Powiatowego Urzędu Pracy jest opracowanie i realizacja programu promocji zatrudnienia, aktywizacji lokalnego rynku pracy stanowiącego część powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych oraz udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, a także pracodawcom w pozyskaniu pracowników przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe.

**4. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Inowrocławiu** jest placówką realizującą swoje zadania w ramach systemu oświaty. Posiada filię w Kruszwicy. Teren działania poradni obejmuje wszystkie gminy powiatu inowrocławskiego.

Poradnia udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym logopedycznej oraz z zakresu wyboru kierunku kształcenia i zawodu dzieciom i młodzieży. Wspiera rodziców, nauczycieli i wychowawców przedszkoli, szkół i placówek w wychowywaniu i kształceniu dzieci i młodzieży.

Poradnia realizuje zadania poprzez:

- 1) diagnozowanie;
- 2) opiniowanie;
- 3) orzekanie;
- 4) działalność terapeutyczną;
- 5) interwencję kryzysową;
- 6) działalność profilaktyczną;

- 7) poradnictwo;
- 8) konsultacje;
- 9) działalność informacyjno-szkoleniową.

Poradnia realizuje zadania współdziałając z innymi poradniami, a także przedszkolami, szkołami, placówkami oraz organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami świadczącymi poradnictwo i pomoc dzieciom i młodzieży oraz rodzicom i nauczycielom.

## **5. Szpital Powiatowy.**

Opiekę zdrowotną dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu inowrocławskiego sprawuje Poradnia Zdrowia Psychicznego i Poradnia Psychologiczna, znajdujące się w strukturze Przychodni Przyszpitalnej Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej (PSZOZ) w Inowrocławiu, czynne 5 dni w tygodniu.

W PSZOZ w Inowrocławiu rozpoczęły się prace związane z utworzeniem Centrum Zdrowia Psychicznego, które odpowiadałoby rozwiązaniom organizacyjnym zalecanym przez Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Powstał program funkcjonalno-użytkowy pawilonu psychiatrycznego opracowany przez Autorską Pracownię Architektoniczną „TDI ENGINEERING”. Obiekt ten ma zapewnić kompleksowe leczenie psychiatryczne wynikające z zakresu działania szpitala. Pawilon psychiatryczny ma prowadzić leczenie na oddziałach w systemie stacjonarnym i dziennym oraz ambulatoryjne. Działaniami tymi będą objęte wszystkie grupy wiekowe pacjentów. Dodatkową funkcją ma być diagnozowanie osób pozostających pod nadzorem systemu penitencjarnego.

## **6. Dom Pomocy Społecznej w Warzynie.**

Przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych. Dom posiada 87 miejsc i jest przeznaczony dla mężczyzn. Zapewnia 24-godzinną opiekę pielęgnarską oraz stały kontakt z lekarzem rodzinnym i w miarę indywidualnych potrzeb konsultacje z lekarzami o określonych specjalnościach. Opieka nad podopiecznymi odbywa się w oparciu o Indywidualne Plany Opieki Mieszkańca. Warunki bytowe, rodzaj i zakres usług świadczonych przez DPS są dostosowane do rodzaju i stopnia niepełnosprawności osób w nim zamieszkujących. W tym celu zespół Terapeutyczno-

Opiekunicy realizuje zadania zmierzające do zaspokojenia potrzeb mieszkańców, związanych z ich życiem.

#### **7. Dom Pomocy Społecznej w Parchaniu.**

Przeznaczony jest dla osób przewlekłe psychicznie chorych. Dom posiada 80 miejsc i jest placówką koedukacyjną. Umieszczane są tu osoby, które ze względu na stan zdrowia wymagają całodobowej opieki a rodzina i gmina nie jest w stanie zabezpieczyć realizacji tej opieki w miejscu zamieszkania. Opiekę nad podopiecznymi sprawuje się w oparciu o Indywidualne Plany Opieki Mieszkańca. DPS zapewnia całodobową opiekę pielęgniarско-opiekuńczą, wyżywienie, opiekę medyczną realizowaną przez lekarzy rodzinnych, jak również rehabilitacja. Zaspakajane są niezbędne potrzeby bytowe, społeczne, edukacyjno-kulturalne.

#### **8. Warsztaty terapii zajęciowej:**

##### **1) Warsztat Terapii Zajęciowej w Inowrocławiu**

Organ prowadzący: Stowarzyszenie Pomocy Upośledzonym Umysłowo  
ul. Emilii Plater 3  
88-100 Inowrocław

##### **2) Warsztat Terapii Zajęciowej w Kruszwicy**

Organ prowadzący: Urząd Miasta i Gminy Kruszwica  
ul. Tadeusza Kościuszki 30  
88-150 Kruszwica

Warsztaty terapii zajęciowej realizują zadania z zakresu rehabilitacji społecznej, zawodowej i zdrowotnej zmierzające do prowadzenia przez osoby niepełnosprawne niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w miarę ich indywidualnych możliwości. W dwóch warsztatach, w zajęciach uczestniczy 60 osób niepełnosprawnych intelektualnie. Terapia odbywa się w pracowniach: kulinarnej, plastyczno-poligraficznej, stolarskiej, ogrodniczej, krawieckiej, podtrzymywania wiedzy szkolnej, muzycznej, gospodarstwa domowego. Uczestnicy mogą też skorzystać z muzykoterapii, terapii logopedycznej, psychoterapii, zajęć kultury zdrowotnej i rehabilitacji ruchowej. Wyjeżdżają na wycieczki w góry, nad morze, na obozy rehabilitacyjne, organizują kuligi i biwaki na wsi, uczestniczą

w zawodach sportowych, z których przywożą wiele medali, organizują aukcje swoich wyrobów rękodzielniczych, a także przedstawienia, które z powodzeniem prezentują na różnych scenach.

#### **9. Środowiskowy Dom Samopomocy w Janikowie.**

Dom obchodził w 2011 roku jubileusz 10-lecia powstania. Na początku swojej działalności w zajęciach uczestniczyło 17 osób, teraz jest ich aż 35. Placówka nie posiada już wolnych miejsc, ale każda osoba niepełnosprawna, która wyrazi chęć brania udziału w warsztatach, może korzystać z nich jako klubowicz. Członkami są osoby niepełnosprawne z różnymi rodzajami niepełnosprawności, które ukończyły 18 lat. Środowiskowy Dom Samopomocy w Janikowie prowadzi m.in. zajęcia gastronomiczne, plastyczne, komputerowe oraz zajęcia ruchowe. Corocznie odbywają się tu także imprezy sportowe, takie jak tradycyjny już turniej tenisa stołowego.

#### **10. Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu.**

Dom został otwarty 19 grudnia 2011 roku. Czterdzieści osób niepełnosprawnych otrzymało tym samym możliwość wsparcia ze strony instruktorów, których zadaniem jest nauczanie osób niepełnosprawnych, jak samodzielnie radzić sobie w codziennym życiu. W zajęciach prowadzonych w Domu uczestniczą osoby niepełnosprawne intelektualnie oraz z zaburzeniami psychicznymi. Korzystają z różnych form aktywności, m.in. terapii ruchowej, zajęć krawiecko-rękodzielniczych, plastyczno-technicznych, komputerowo-edukacyjnych, w doskonale wyposażonych pracowniach.

**11. Kształceniem specjalnym** obejmuje się dzieci i młodzież niepełnosprawną oraz niedostosowaną społecznie, która wymaga stosowania specjalnej organizacji nauki i metod pracy. Kształcenie to może być prowadzone w formie nauki w szkołach ogólnodostępnych, szkołach lub oddziałach integracyjnych, szkołach lub oddziałach specjalnych i w specjalnych ośrodkach szkolno-wychowawczych.

W zależności od stopnia niepełnosprawności uczniowie realizują różne podstawy programowe. Uczniowie upośledzeni umysłowo w stopniu lekkim realizują podstawę programową obowiązującą w szkołach ogólnodostępnych, uczniowie upośledzeni umysłowo

w stopniu umiarkowanym lub znacznym realizują podstawę programową dostępną do ich stopnia niepełnosprawności.

Podstawą do objęcia ucznia kształceniem specjalnym jest orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną.

Powiat Inowrocławski zapewnia kształcenie specjalne w Zespole Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu i w Zasadniczej Szkole Zawodowej w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. Kazimierza Wielkiego w Kruszwicy.

Do Zespołu Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu uczęszcza 286 uczniów. W skład Zespołu wchodzi:

**Szkoła Podstawowa Specjalna** – w której uczą się dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim, dzieci z niepełnosprawnościami sprzężonymi – zaburzenia słuchu, wzroku, motoryki oraz z autyzmem i mutyzmem.

**Gimnazjum Specjalne** – w którym uczą się dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

**Zasadnicza Szkoła Zawodowa** specjalna – w której uczą się dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi, także w nauczaniu indywidualnym w zawodzie kucharz. Szkoła zawodowa kształci w następujących kierunkach: kucharz małej gastronomii, ślusarz, stolarz, piekarz, cukiernik, pracownik pomocniczy obsługi hotelowej, ogrodnik,

**Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy**, która obejmuje naukę absolwentów gimnazjum, którzy posiadają niepełnosprawność umysłową umiarkowanego lub znacznego stopnia.

**Szkoła w Szpitalu Powiatowym**, obejmująca opieką dydaktyczno-wychowawczą uczniów przebywających na leczeniu.

W Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Kruszwicy kształci się 17 uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim.

Powiat jest także organem prowadzącym dla Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego dla Dziewcząt w Kruszwicy. Ośrodek jest placówką resocjalizacyjno-rewalidacyjną przeznaczoną dla dziewcząt niedostosowanych społecznie w wieku 10-18 lat – z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim i normą intelektualną. W szczególności

uzasadnionych przypadkach pobyt wychowanki w placówce może być przedłużony do 24 roku życia. Nabór do Ośrodka odbywa się na podstawie skierowań z Ośrodka Rozwoju Edukacji. Całkowita liczba miejsc w ośrodku wynosi 76, dziewczęta podzielone są na dwie grupy.

Celem Ośrodka jest eliminowanie przyczyn i przejawów niedostosowania społecznego oraz przygotowanie wychowanek do życia zgodnego z obowiązującymi normami społecznymi i prawnymi w formie określonych celów szczegółowych, zadań oraz sposobów wykonywania tych zadań.

W ośrodku znajdują się oddziały szkoły podstawowej i gimnazjum. W placówce realizowane są programy: profilaktyczno-resocjalizacyjny, wychowawczy, kół zainteresowań; indywidualne programy wychowawcze realizowane przez nauczycieli i wychowawców; programy terapeutyczne, przeciwdziałaniu agresji i przemocy: „Stop agresji”, program higieny osobistej, ochrony zdrowia psychicznego, plan rozwoju ośrodka, szkoły, biblioteki. Realizowany jest również program usamodzielniania wychowanek oraz program socjoterapii i rewalidacji w ramach zajęć szkolnych.

## **12. Organizacje pozarządowe, stowarzyszenia, fundacje.**

Fundacja Przyszań Nadziei  
Klub Pacjenta  
ul. Dworcowa 31  
88-100 Inowrocław

Inicjatywa Fundacji skierowana jest do osób chorych na schizofrenię oraz członków ich rodzin. Celem projektu było zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz różnych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym. Utrzymywanie kontaktów towarzyskich, zwłaszcza z rówieśnikami, zapobiega wycofaniu społecznemu i jest źródłem podtrzymania i wsparcia emocjonalnego. Ma to również znaczenie dla rodzin chorych, które mogą z sobą rozmawiać, dając sobie wsparcie i znajdować nowe rozwiązania swoich problemów.

W Klubie regularnie odbywają się spotkania grup psychoedukacyjnych (dla chorych i członków rodzin) prowadzone przez lekarza psychiatrę, spotkania psychoterapeutyczne pod kierunkiem psychologów, wsparcia rodzin oraz terapii zajęciowej.

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria”  
ul. Andrzeja 7  
88-100 Inowrocław

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” powstało w maju 1995 roku w Inowrocławiu. To pierwszy w Polsce powojennej ruch społeczny wzajemnej pomocy. Skupia osoby niepełnosprawne, z różnymi rodzajami niepełnosprawności, w tym osoby chore psychicznie.

Przesłaniem działalności jest zwiększenie dostępności do:

- 1) wysokiej jakości usług medycznych poprzez:
  - a) zawieranie umów i porozumień z ZOZ-ami, indywidualnymi praktykami lekarskimi i pielęgniarskimi na danym terenie,
  - b) prowadzenie własnych usług medycznych w przypadku ich braku na lokalnym rynku,
  - c) prowadzenie usług deficytowych (skręcanie kolejek),
  - d) wprowadzanie rabatów dla członków Stowarzyszenia,
- 2) korzystania z pomocy profesjonalnej opieki wolontaryjnej,
- 3) samorealizacji poprzez wolontariat na rzecz dzieci, chorych, starszych i niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie Pomocy Upośledzonym Umysłowo  
ul. Emilii Plater 3  
88-100 Inowrocław

Stowarzyszenie stworzone przez rodziców dorosłych już dzieci niepełnosprawnych, z niepełnosprawnością intelektualną i chorobą psychiczną. Prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej dla 30 niepełnosprawnych uczestników.

#### **IV. Priorytety promocji zdrowia psychicznego:**

Priorytety promocji zdrowia psychicznego:

- 1) upowszechnienie w społeczeństwie wiedzy dotyczącej problematyki zdrowia psychicznego;
- 2) kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego;

- 3) rozwijanie i uczenie kompetencji psychologicznych i społecznych umożliwiających lepsze wykorzystywanie własnych możliwości, a także skuteczne radzenie sobie z wymaganiami życia, stresem, kryzysowymi wydarzeniami oraz zagrożeniami patologią;
- 4) przeciwdziałanie wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 5) zapewnienie warunków do społecznej rehabilitacji i integracji osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 6) zwiększenie dostępności osób z zaburzeniami psychicznymi do rehabilitacji zawodowej, poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych;
- 7) wczesne wykrywanie i leczenie zaburzeń depresyjnych;
- 8) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w tym poradnictwa psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży;
- 9) zapobieganie zaburzeniom psychicznym ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki nerwic i uzależnień;
- 10) przeciwdziałanie nietolerancji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi oraz wspieranie społecznej integracji;
- 11) zwiększenie świadomości społecznej w zakresie korzystania z pomocy specjalistów w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

## **V. Cele i zadania.**

### **Cel główny 1.**

#### **Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

##### *Cele szczegółowe.*

- 1.1 Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.



Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego	Rozdział 4 niniejszego programu	Lista priorytetów
2	Opracowanie programu promocji zdrowia psychicznego	Opracowany program - załącznik nr 1	Przygotowany program
3	Realizacja programu promocji zdrowia psychicznego	Zgodnie z przydziałem zadań	Odsetek populacji biorącej udział w programie

### 1.2 Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Opracowanie programu zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym	Opracowany program - załącznik nr 2	Przygotowany program
2	Realizacja programu zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym	Zgodnie z przydziałem zadań	Odsetek populacji biorącej udział w programie

### 1.3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Opracowanie programu informacyjno-edukacyjnego sprzyjającego postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi	Opracowany program - załącznik nr 3	Przygotowany program
2	Realizacja programu informacyjno-edukacyjnego sprzyjającego postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi	Zgodnie z przydziałem zadań	Odsetek populacji biorącej udział w programie

#### 1.4 Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Stworzenie ośrodka pomocy kryzysowej oferującego poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu	Utworzenie ośrodka pomocy kryzysowej	Liczba utworzonych ośrodków

#### **Cel główny 2.**

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

#### *Cele szczegółowe.*

##### 2.1 Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Opracowanie programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej	Opracowany program - załącznik nr 4	Przygotowany program
2	Realizacja programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej	Zgodnie z przydziałem zadań	Odsetek placówek biorących udział w programie
3	Utworzenie lokalnego centrum zdrowia psychicznego	Integrowanie działalności placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej poprzez tworzenie lokalnego centrum zdrowia psychicznego, zapewniającego mieszkańcom powiatu kompleksową, środowiskową (stacjonarną i niestacjonarną) opiekę w zakresie zdrowia psychicznego	Schemat struktury organizacyjnej działającego centrum, populacja objęta opieką centrum

## 2.2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Opracowanie programu poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej i samopomocy środowiskowej	Opracowany program - załącznik nr 5	Przygotowany program
2	Realizacja programu poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej i samopomocy środowiskowej	Zgodnie z przydziałem zadań	Wzrost liczby osób korzystających z poszczególnych form pomocy i oparcia społecznego
3	Wspieranie finansowe samopomocowych projektów służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Udzielenie dofinansowania	Liczba zrealizowanych projektów
4	Zapewnienie ciągłości wsparcia finansowego projektom pozarządowym realizującym takie formy oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które wymagają działania ciągłego	Udzielenie dofinansowania	Liczba projektów wymagających działania ciągłego
5	Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie	Realizowanie zadań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie	% udział wydatków na pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ogólnych wydatkach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie

## 2.3 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Opracowanie programu rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi	Opracowany program - załącznik nr 6	Przygotowany program

2	Realizacja programu rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi	Zgodnie z przydziałem zadań	Odsetek placówek, przedsiębiorstw i osób objętych projektem
3	Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Realizowanie zadań Powiatowego Urzędu Pracy i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie	Liczba osób objętych różnymi formami działalności
4	Przygotowanie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi	Opracowanie kampanii	Program kampanii
5	Realizacja kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi	Realizowanie zadań Powiatowego Urzędu Pracy	Odsetek populacji, do której adresowana jest kampania
6	Zwiększenie udziału zagadnień zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności Powiatowego Urzędu Pracy	Realizowanie zadań Powiatowego Urzędu Pracy	Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi podejmujących zatrudnienie na skutek działań Powiatowego Urzędu Pracy

#### 2.4 Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Wskaźnik monitorujący
1	Powołanie zespołu koordynującego realizację Programu z poszczególnymi zadaniami	Uchwała Nr 179/2011 Zarządu Powiatu Inowrocławskiego z dnia 14 grudnia 2011 r.	Dokument powołujący
2	Opracowanie programu ochrony zdrowia psychicznego	Zgodnie z przydziałem zadań	Przygotowany program
3	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie programu ochrony zdrowia psychicznego	Realizowanie zadań, sprawozdanie raz w roku	Odsetek populacji objętej programem
4	Przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Przewodnik publikowany będzie na stronach internetowych realizatorów programu	Publikacja

## **VI. Ewaluacja i monitorowanie programu.**

Celem strategicznym Programu jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym. Cel strategiczny Programu jest zgodny z misją określoną w *Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011- 2015*.

Program zawiera informacje o istniejącym stanie infrastruktury społeczno-zdrowotnej powiatowych jednostek oraz partnerach realizujących zadania w ramach dotacji z budżetu powiatu, a także kilku gminnych oraz wyznacza kierunki, w jakich powinny zmierzać działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.

Program ma charakter otwarty i przy zaangażowaniu władz publicznych i zainteresowanych stron będzie aktualizowany w miarę pojawiających się potrzeb mieszkańców oraz możliwości prawnych i finansowych samorządu powiatowego.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi są szczególnie zagrożone ubóstwem oraz wykluczeniem społecznym. Z powodu specyfiki swojego schorzenia mają ogromne trudności w samodzielnym funkcjonowaniu społecznym oraz integracji społecznej. Taka sytuacja powoduje spadek aktywności społecznej, pogłębiając się izolację społeczną, wzrost uzależnienia od opiekunów, a w rezultacie obniżenie jakości życia tych osób

Osoby z zaburzeniami psychicznymi są bardzo często spychane na margines życia społecznego, bywają szykanowani, wyśmiewani i nieakceptowani przez ludzi z ich otoczenia, a nawet swoich bliskich. Podejmowane działania pozwolą zapewnić osobom z zaburzeniami psychicznymi lepszy dostęp do świadczeń zdrowotnych i innych form opieki w środowisku rodzinnym.

Program finansowany będzie z następujących źródeł:

- 1) środki finansowe powiatu inowrocławskiego;
- 2) środki finansowe budżetu państwa;
- 3) środki finansowe Narodowego Funduszu Zdrowia;
- 4) środki finansowe Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych;
- 5) środki finansowe własne realizatorów programu;
- 6) środki finansowe własne organizacji pozarządowych.

Ewaluacja dotyczyć będzie realizacji Programu oraz jego wpływu na zmianę zdrowia psychicznego i życia społecznego mieszkańców powiatu. Polegać będzie na sprawdzeniu, czy

w wyniku realizacji działań podejmowanych w ramach poszczególnych celów, osiągnięte zostały spodziewane rezultaty. Ocena docelowa zostanie przeprowadzona na zakończenie Programu, a oceny częściowe do 31 marca danego roku, za rok poprzedni. Celem ich będzie zbadanie skuteczności i użyteczności Programu. Ewaluacja oparta będzie na informacjach, które będą zbierane od realizatorów/koordynatorów, a następnie interpretowana na potrzeby dokonania oceny przez Zespół Koordynujący.

### Program promocji zdrowia psychicznego

Wykaz zadań realizowanych w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w zakresie promocji zdrowia psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim

Lp.	Zadanie	Jednostka realizująca	Termin realizacji
1.	Zajęcia edukacyjno-informacyjne dla wolontariuszy	Stowarzyszenie „Flandria”	działanie ciągłe
2.	Psychoedukacja grupowa dla pacjentów	Klub Pacjenta „Przystań Nadziei”	działanie ciągłe
3.	Psychoedukacja dla członków rodzin – grupa wsparcia	Klub Pacjenta „Przystań Nadziei”	działanie ciągłe
4.	Psychoterapia grupowa dla pacjentów	Klub Pacjenta „Przystań Nadziei”	działanie ciągłe
5.	Psychoterapia indywidualna dla pacjentów	Klub Pacjenta „Przystań Nadziei”	działanie ciągłe
6.	Zajęcia terapeutyczne	Klub Pacjenta „Przystań Nadziei”	działanie ciągłe
7.	Indywidualne konsultacje psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci i rodziców dotkniętych zaburzeniami psychopatologicznymi	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
8.	Poradnictwo prawne w zakresie pełnomocnictw notarialnych oraz ubezwłasnowolnień	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
9.	Warsztaty dla dzieci rodziców zmagających się z depresją	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
10.	Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców dzieci nadpobudliwych lub z ADHD od 3 do 8 roku życia	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
11.	Przekazywanie rodzicom i nauczycielom podstawowej wiedzy na temat zaburzeń zdrowia psychicznego występujących u dzieci i młodzieży.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	działanie ciągłe
12.	Diagnozowanie zaburzeń i odchyłeń rozwojowych u dzieci i młodzieży	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	działania ciągłe

13.	Warsztaty dla dzieci i młodzieży „Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami” i „Sposoby radzenia sobie ze stresem”	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
14.	Psychoedukacja dzieci i młodzieży oraz rodziców z zakresu zaburzeń odżywiania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
15.	Warsztaty dla uczniów wszystkich typów szkół dotyczące profilaktyki u uzależnień	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
16.	Warsztaty dla młodzieży gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych na temat płodowego zespołu alkoholowego FAS „Cięża koniecznie bez alkoholu	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
17.	Warsztaty dla młodzieży gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych na temat HIV/AIDS	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
18.	Realizacja programu antynikotynowego „Znajdź właściwe rozwiązanie” w szkołach podstawowych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	raz w roku
19.	Realizacja programu „Interwencja profilaktyczna w szkole” dotyczącego uzależnień skierowanego dla rad pedagogicznych.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
20.	Spotkania z literaturą dziecięcą (z udziałem dzieci z Przedszkola nr 14 oraz pacjentów Oddziału Dziecięcego Powiatowego Szpitala w Inowrocławiu)	ZSP nr 2 w Inowrocławiu	cyklicznie, dwa razy w roku szkolnym
21.	Zorganizowanie wolontariatu: działania pomocowe dla osób z zaburzeniami psychicznymi z Domów Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	ZSP nr 3 i ZSP nr 4 w Inowrocławiu	cyklicznie
22.	Zorganizowanie dla młodzieży warsztatów z zakresu promocji zdrowia psychicznego	ZSP w Kościele	cyklicznie, dwa razy w roku szkolnym
23.	Program artystyczny, spektakl: "Moja wewnętrzna Arkadia"	ZSP w Kobylnikach, ZSP w Kruszwicy, LO w Kruszwicy	cyklicznie, dwa razy w roku szkolnym
24.	Występ w Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Inowrocławiu w ramach obchodów Światowego Dnia Chorego	MDK w Inowrocławiu	luty każdego roku



25.	Zabawa z cyklu „Przychodzi Mikołaj”	MDK w Inowrocławiu we współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej i Ośrodkiem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień	grudzień każdego roku
26	Ukazywanie różnorodnych form osobowości i wpływu otoczenia na kierunki ich rozwoju poprzez przedstawienia teatralne: „Tlen” wg Iwana Wyrypajewa „Podróż do wnętrza pokoju” wg Michała Walczaka	MDK w Inowrocławiu	marzec i kwiecień 2012 r.
27.	Spektakle teatralne dla społeczności lokalnej	MOW w Kruszwicy	cyklicznie
28.	Konkurs na broszury i plakaty dotyczące promocji zdrowia psychicznego	MDK w Inowrocławiu	cyklicznie maj każdego roku

Załącznik 2  
Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego  
na lata 2012-2015  
w powiecie inowrocławskim

**Program zapobiegania przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym**

Wykaz zadań realizowanych w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w zakresie promocji zdrowia psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim

Lp.	Zadanie	Jednostka realizująca	Termin realizacji
1.	Grupy psychoedukacyjne oraz wsparcia dla młodzieży uwikłanej w przemoc	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
2.	Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
3.	„Przemocy mówimy NIE” festyn, konkurs na plakat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	raz w roku
4.	Warsztaty „Porozumienie bez przemocy w rodzinie”: - rodzeństwo bez rywalizacji, - małżeństwo bez dominacji	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
5.	Szkolenia pracowników pomocy społecznej i policji z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR	działanie ciągłe
6.	Pomoc szkołom w rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
7.	Psychoedukacja uczniów, rodziców i nauczycieli w kontekście przeciwdziałania przemocy w Internecie	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
8.	Trening zastępowania zachowań agresywnych ART	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	1 cykl w roku
9.	Metoda konstruktywnej konfrontacji „Jak radzić sobie z prowokacyjnymi zachowaniami uczniów – oferta dla rad pedagogicznych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
10.	Warsztaty dla nauczycieli: - pod kątem pracy z dzieckiem z ADHD. - Realizacja programu „Interwencja profilaktyczna w szkole” dot. uzależnień – oferta dla rad pedagogicznych. - „Jak radzić sobie z prowokacyjnymi zachowaniami uczniów” – metoda	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	proces ciągły

	<p>konstruktywnej konfrontacji (oferta dla rad pedagogicznych),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychoedukacja nauczycieli związana z przemocą w Internecie.</li> <li>- Pomoc szkołom w rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą rówieśniczą.</li> </ul>		
11.	<p>Warsztaty dla rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Szkoła dla rodziców i wychowawców” – zajęcia psychoedukacyjne dla osób chcących nawiązać głębsze i cieplejsze relacje z dziećmi.</li> <li>- Psychoedukacja rodziców z zakresu zaburzeń odżywiania.</li> <li>- Psychoedukacja rodziców związana z przemocą w Internecie.</li> <li>- Warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD.</li> </ul>	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, MDK w Inowrocławiu	proces ciągły
12.	<p>Warsztaty dla uczniów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Warsztaty dla dzieci i młodzieży „Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami”.</li> <li>- Warsztaty dla dzieci i młodzieży „Sposoby radzenia sobie ze stresem”.</li> <li>- Psychoedukacja dzieci i młodzieży z zakresu zaburzeń odżywiania.</li> <li>- Doradztwo zawodowe dla uczniów z problemami zdrowotnymi przy współudziale poradni medycyny pracy.</li> <li>- Warsztaty zawodoznawcze dla uczniów gimnazjum i liceów ogólnokształcących.</li> <li>- Warsztaty dla uczniów wszystkich typów szkół dotyczące profilaktyki uzależnień.</li> <li>- Psychoedukacja uczniów związana z przemocą w Internecie.</li> <li>- Warsztaty dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych na temat płodowego zespołu alkoholowego FAS „Cięża koniecznie bez alkoholu”.</li> <li>- Warsztaty dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych na temat HIV/AIDS.</li> <li>- Trening zastępowania zachowań agresywnych ART,</li> </ul>	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	proces ciągły

Załącznik 3  
Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego  
na lata 2012-2015  
w powiecie inowrocławskim

**Program informacyjno-edukacyjnego sprzyjającego postawom zrozumienia i akceptacji  
oraz przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi**

Wykaz zadań realizowanych w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w zakresie promocji zdrowia psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim

Lp.	Zadanie	Jednostka realizująca	Termin realizacji
1.	Zajęcia psychoedukacyjne z elementami socjoterapii dla młodzieży z trudnościami w nawiązywaniu relacji interpersonalnych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	1 cykl w roku
2.	Pomoc rodzicom dzieci z ADHD	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
3.	Pomoc nauczycielom pod kątem pracy z dzieckiem z ADHD	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
4.	„Szkoła dla rodziców i wychowawców” – zajęcia psychoedukacyjne dla osób chcących nawiązać głębsze i cieplejsze relacje z dziećmi	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	1 cykl w roku
5.	Interwencje kryzysowe w placówkach oświatowych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	W zależności od potrzeb
6.	Festyn Integracyjny dla niepełnosprawnych intelektualnie uczniów Zespołu Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu	Zespół Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu, ZSP nr 2 w Inowrocławiu, III LO w Inowrocławiu	1 czerwca 2012, 31 maja 2013, 2 czerwca 2014, 1 czerwca 2015 roku
7.	Grupa teatralna „ALAMAKOTA” zaprezentuje przedstawienie profilaktyczne dla uczniów z wybranych szkół ponadgimnazjalnych powiatu	Zespół Szkół im. Marka Kotańskiego w Inowrocławiu	marzec 2013, marzec 2014, marzec 2015
8.	Piknik kajakowy z udziałem uczniów Zespołu Szkół im. Marka Kotańskiego	ZSP nr 1 w Inowrocławiu	jednorazowo w miesiącach czerwiec lub wrzesień

9.	Festyn z udziałem podopiecznych z "Daru serca" w Janikowie	ZSP nr 1 w Inowrocławiu	cyklicznie, jeden raz w roku szkolnym
10.	Udział uczniów w zorganizowaniu zabawy "Mikołajkowej" dla dzieci z Janikowskiego Stowarzyszenia Dzieci Specjalnej Troski "Dar Serca"	ZSP w Kościelcu	raz w roku
11.	Zorganizowanie konkursu plastycznego tematycznie związanego ze zdrowiem psychicznym (z udziałem młodzieży z innych szkół ponadgimnazjalnych)	III LO w Inowrocławiu	cyklicznie, jeden raz w roku szkolnym

Załącznik 4  
Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego  
na lata 2012-2015  
w powiecie inowrocławskim

**Program zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

Wykaz zadań realizowanych w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w zakresie promocji zdrowia psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim

Lp.	Zadanie	Jednostka realizująca	Termin realizacji
1.	Terapia psychologiczna dla dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
2.	Pomoc psychologiczna dla rodzin z problemem alkoholowym	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
3.	Pomoc psychologiczna dla osób z problemami rodzinnymi	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
4.	Pomoc finansowa w ramach zadań z zakresu rehabilitacji społecznej	PCPR	działanie ciągłe
5.	Zapewnienie ciągłości i dostępności do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej	PCPR	działanie ciągłe

Załącznik 5  
Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego  
na lata 2012-2015  
w powiecie inowrocławskim

**Program poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego  
dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej,  
stacjonarnej i samopomocy środowiskowej**

Wykaz zadań realizowanych w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w zakresie  
promocji zdrowia psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim

Lp.	Zadanie	Jednostka realizująca	Termin realizacji
1.	Kwalifikowanie do odpowiednich form pomocy psychologiczno – pedagogicznej, w tym odpowiednich form kształcenia i wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	działanie ciągłe
2.	Opiniowanie mające na celu uzyskanie odpowiedniej pomocy.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	działanie ciągłe
3.	Udzielanie wsparcia poprzez pomoc psychologiczną, prawną, pedagogiczną oraz socjalną	PCPR	działanie ciągłe

Załącznik 6  
Programu Ochrony  
Zdrowia Psychicznego  
na lata 2012-2015  
w powiecie inowrocławskim

**Program rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi**

Wykaz zadań realizowanych w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w zakresie promocji zdrowia psychicznego na lata 2012-2015 w powiecie inowrocławskim

Lp.	Zadanie	Jednostka realizująca	Termin realizacji
1.	Wsparcie z zakresu doradztwa zawodowego (porady/IPD/udział w zajęciach Klubu Pracy/udział w Warsztatach z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy)	PUP	działanie ciągłe
2.	Wsparcie z zakresu szkoleń zawodowych	PUP	działanie ciągłe
3.	Współorganizacja zajęć Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej przy Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Toruniu	PUP w przypadku podjęcia współpracy z CtiPKZ	działanie ciągłe
4.	Przygotowanie kampanii szkoleniowo-informacyjnej promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi adresowanej do pracodawców przy współudziale potencjalnych partnerów ze wszystkich sektorów (Organizację seminarium z zakresu Monitoringu Zawodów Deficytowych i Nadwyżkowych, w trakcie którego dokonana zostanie prezentacja na temat aktywizacji osób z zaburzeniami psychicznymi)	PUP, partnerzy	od lipca 2012 r.
5.	Przygotowanie kampanii szkoleniowo-informacyjnej promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi adresowanej do pracodawców przy współudziale potencjalnych partnerów ze wszystkich sektorów (opracowanie materiałów informacyjnych w wersji papierowej i elektronicznej w formie plakatów i ulotek)	PUP	od lipca 2012 r.



6.	Opracowanie raportu na temat osób z zaburzeniami psychicznymi podejmującymi zatrudnienie na skutek działań Powiatowego Urzędu Pracy w Inowrocławiu	PUP	raz w roku w styczniu, od 2013 do 2015
7.	Doradztwo zawodowe dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
8.	Pomoc w wyborze dalszego kształcenia uczniom gimnazjów z problemami zdrowotnymi	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
9.	Warsztaty zawodoznawcze dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	stała oferta
10.	Rehabilitacja zawodowa	PCPR	działanie ciągłe